

Regionaal 2

HILVERSUM

Feest speelzaal Klein Elckerlyc

De Hilversumse peuterspeelzaal Klein Elckerlyc viert zaterdagmiddag zijn vijftienjarig bestaan. Het feest vindt plaats in speeltuin de Erfgooiers (Erfgooiersstraat 92a). Uitgenodigd zijn alle huidige kinderen van de speelzaal maar ook alle oudleerlingen. De bijeenkomst duurt van een tot vier uur. 'Het wordt dus een groot feest', belooft de organisatie.

HILVERSUM

Bewegen voor kankerpatiënten

'Verder in balans het Gooi' is de naam van een vereniging die, in samenwerking met de revalidatieafdeling van Tergooiziekenhuizen, een bewegingsprogramma aanbiedt aan mensen die kanker hebben of hebben gehad. Deelnemers aan dit programma ondervinden positieve effecten, waar het gaat om het leven met kanker. Vooral het verbeteren van de conditie is van belang. Het programma bestaat uit de onderdelen warmlopen, duurtraining op fiets of loopband, krachttraining op een ruime keus aan apparaten en spel. De groep bestaat uit maximaal vijftien mensen. Indien er meer aanmeldingen zijn, worden nieuwe groepen gestart. De bijeenkomsten zijn elke woensdag van 15.45 tot 16.45 uur in de revalidatieafdeling van Tergooiziekenhuizen, locatie Zonnestraal (Loosdrechtsebos 7, Hilversum). Aansluitend op de bijeenkomsten is er gelegenheid om na te praten onder het genot van een kopje thee. Nadere informatie is te verkrijgen bij Marilou Schoenmaeckers-Ustinx (035-6214844), of Annemien Lohmann-Huese (06-23861484). Zie ook: verderinbalanshetgooi.nl

HILVERSUM

Inloonspreekuur